

TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2022-2023

			14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	22.15	22.30			
Maandag	Sporthal Vlaskoel			CMV 5 (Raymond)				CMV 6 (Raymond)																													
Maandag	Canisius/MAVO																																				
Dinsdag	Sporthal Vlaskoel	Veld 1																																			
		Veld 2						CMV 5 (Brechtje/Jan-Hein)																													
		Veld 3		CMV 4 (Marion)				CMV 3 (Joost)																													
		Veld 4																																			
Donderdag	Sporthal Vlaskoel	Veld 1																																			
		Veld 2																																			
		Veld 3																																			
		Veld 4																																			

			08.30	08.45	09.00	09.15	09.30	09.45	10.00
Zaterdag	Sporthal veld 1			CMV 1 (Marlien/Emmy)					

CMV
JEUGD
SENIOREN
TRIM / MASTER

Velden bij 4-deling (vanaf tribune)
 Veld 1 = rechtsvoor
 Veld 2 = rechtsachter
 Veld 3 = linksvoor
 Veld 4 = linksachter