

## Trainingsprogramma 2025 na zomervakantie

### Maandag Vlaskoel

Veld 1		Veld 2	
15:30-16:30	Level 1 (Wieke, Pip)	15:45-17:00	MC2 (Raymond)

Veld 3			
15:30-16:30	Level 4 (Pam, Lauren, Babet)		

### Maandag Fleringen

Veld 1	
17:30-19:00	DS1 + jeugd (Rob, Raymond)

### Maandag Canisius

Veld 1	
19:00-20:15	MC4 + MB2 (Robert)
20:15-21:45	MA1 (Gijs)

### Dinsdag 3-deling tot 17:00 (m.u.v. veld 3) daarna 4-deling

Veld 1		Veld 2	
		16:00-17:00	Level 3a (Vincent)
17:00-18:30	MB1 (Hans K.)	17:00-18:15	MC3 (Ingrid)
18:30-20:00	DS4 (Gijs)	18:15-19:30	MC1 (Ingrid)
20:00-21:00	Trimdames 2-3 (Eco)	19:30-21:00	DS5 (Gerald)
21:00-22:00	Trimheren (Jos)	21:00-22:00	Trimheren (Jos)

Veld 3		Veld 4	
15:30-16:30	Level 5 (Brechtje, Madelief, Linde)		
16:30-17:30	Level 2 (Wies en Madin)		
17:30-19:00	MC5 (DS3)	17:45-19:00	MB2 (Britt)
19:00-20:30	DS3 (Jos)	19:00-21:00	DS1 (Raymond)
20:30-22:00	DS2 (Hans G.)	21:00-22:00	Trimdames 1 (Eco)

### Donderdag 3-deling tot 17:30, 4-deling van 17.30-19:00 en daarna 3-deling

Veld 1		Veld 2	
16:30-17:30	Level 3b (Martijn)	16:30-17:30	Level 5 (Wies, Mijs, Saar)
17:30-19:00	MC1, 2, 3 (Tom, Ine, Pam)	17:30-19:00	MC1, 2, 3 (Tom, Ine, Pam)
19:00-20:30	DS2 (Hans G.)	19:00-20:30	MB1 (Hans K.)
20:30	Trimwedstrijden	20:30	Trimwedstrijden

Veld 3		Veld 4	
17:30-18:45	MA1 (DS1)	17:30-18:45	MC4 + MC5 (DS2)
18:45-20:30	DS1 (Rob)		(vrij ivm 3-deling)
20:30	Master (Rob)		(vrij ivm 3-deling)

### Vrijdag Vlaskoel

Veld 1	
15:30-16:30	Level 4 (Pam, Lisa)