

Trainingschema 2026 tot zomervakantie

Maandag Vlaskoel

Veld 1		Veld 2	
15:00-16:00	Level 3 (Pam)	15:00-16:00	
16:00-17:00	Level 5 (Pam)	16:00-17:00	Level 2 (Wieke/Marsha)
Veld 3			
16:45-18:00	MC4 (Wieke)		

Maandag Fleringen

Veld 1	
17:30-19:00	DS1 + jeugd/A1 (Rob, Raymond)

Maandag Canisius (vanaf 25 mei)

Veld 1	
19:00-20:30	DS3 (Gijs)

Dinsdag 3-deling tot 16:30 (m.u.v. veld 1) daarna 4-deling

Veld 1		Veld 2	
14:30-15:30	Level 4 (Vincent)	14:30-15:30	Level 3 (ouders)
15:45-17:15	MC2 (Hans K.)	15:30-16:30	Level 1b (Mijs en Jade)
17:15-18:30	MB3 (Indy)	17:15-18:30	MC3 (Marte)
18:30-20:00	DS4 (Marion)	18:30-20:00	DS3 (Gijs)
20:00-21:00	Trimdames 2-3 (Eco) <small>Tot Kerstvakantie daarna wisselen met trimdames 1</small>	20:00-21:30	DS2 (Hans)
21:00-22:00	Trimdames 1 (Eco) <small>Tot Kerstvakantie daarna wisselen met trimdames 2-3</small>		

Veld 3		Veld 4	
16:30-18:00	MB1 (Herman D.)	16:30-17:45	
18:00-19:15	MB2 (Britt en Dané)	17:45-19:00	MC1 (Ingrid)
19:15-20:45	DS5 (Jos)	19:00-21:00	DS1 (Raymond)
20:45-21:45	Trimheren (Jos)	21:00-22:00	Trimheren (Jos)

Woensdag Vlaskoel

Veld 1		Veld 2	
16:00-17:00	Level 5 (Wies K.)	16:00-17:00	Level 1a (Madelief en Saar)

Donderdag 3-deling

Veld 1		Veld 2	
16:15-17:45	MC2 (Hans K.)	16:00-17:15	MC3 (Ine)
17:45-19:00	MB2 (DS2)	17:45-19:00	MC1 (Anouk B.)
19:00-20:30	DS2 (Hans G.)	19:00-20:30	MB1 (Herman D.)
20:30	Trimwedstrijden	20:30	Trimwedstrijden

Veld 3		Veld 4	
16:15-17:30	MB3 (MA1)		(vrij ivm 3-deling)
17:30-18:45	MA1 (DS1)		(vrij ivm 3-deling)
18:45-20:30	DS1 (Rob)		(vrij ivm 3-deling)
20:30	Master (Rob)		(vrij ivm 3-deling)

Vrijdag Vlaskoel

Veld 1		Veld 2	
15:30-17:00	MC4 (Christel/Mette)	16:00-17:00	Level 4 (Anouk O.L.)

